Fijn ouder worden in onze buurt

Verslag van de startbijeenkomst op 15 mei 2025.

Op 15 mei ontmoetten ongeveer 20 buurtbewoners elkaar om van gedachten te wisselen over het thema ‘ouder worden in de Hemsterhuisbuurt’. We maakten kennis met elkaar en met het onderwerp.

Froukje Anne Karsten was de initiatiefneemster. Ze kwam 20 jaar geleden hier wonen, toen haar kinderen vier en twee jaar oud waren. Nu zijn de kinderen het huis uit. Partner is met pensioen en zijzelf bijna. Omdat het nog steeds super fijn wonen is, stelde ze zich vragen als: blijf ik met twee personen wonen in een huis dat eigenlijk geschikt is voor een gezin? En wat voor voorzieningen zijn er in de buurt gewenst voor ouder wordende buurtbewoners, gegeven ook de vergrijzing?

Uit de opkomst en de gesprekken van de avond bleek dat het een thema was dat veel weerklank had. Veel verschillende aspecten kwamen aan bod. Maar waar iedereen het over eens was:

* De wens om zo lang mogelijk in de buurt te blijven wonen
* Behoefte aan een ontmoetingsruimte (buurtkamer of iets dergelijks).
* Behoefte aan woningen specifiek voor ouderen. De aanleunwoningen bij de Schutse worden echt gemist.
* Hoe ouder je wordt, hoe belangrijker de buurt (voor de meesten).
* De mix van jong en oud maakt deze buurt zo bijzonder.
* De wens ook van jongere buurtbewoners naar meer contact met de oudere bewoners.

Onder dit stukje de ‘opbrengst’ meer in detail (de weergave van de flappen).

Het was een mooie eerste verkenning, die vraagt om meer verdieping en te kijken wat we op korte en langere termijn kunnen oppakken om een buurt te blijven voor iedereen, jong én oud.

In september volgt de tweede bijeenkomst. Heb je ideeën hiervoor en/of wil je betrokken worden bij de voorbereiding, dat is zeer welkom! Je kunt dat laten weten via een mail naar [hemsterevents@gmail.com](mailto:hemsterevents@gmail.com) of naar [fkarsten02@gmail.com](mailto:fkarsten02@gmail.com)

En in de tussentijd willen we in contact blijven. Te beginnen met een koffieochtend bij Casa Sofia op 4 juni!

\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*

De ‘opbrengst’ van de avond meer in detail:

De behandelde thema’s:

* contact
* wonen
* veiligheid
* voorzieningen

Wonen:

De Schutse was een bejaardentehuis, met aanleunwoningen. Nu is het een verzorgingstehuis, waar je alleen terecht komt met een indicatie. Dus als je veel zorg nodig hebt.

Wensen/ ideeën:

Meer passende woningen specifiek voor ouderen.

Aanleunwoningen terug bij de Schutse

Oplossing voor /alternatief voor het traplopen: traplift, of zelfs lift voor rolstoel?

Ouder worden, wat betekent dat zoal:

Fysiek kwetsbaarder: zomaar kun je iets hebben.

Het wegvallen van partner/ ouder vrienden >> eenzaamheid ligt op de loer.

Contacten in de buurt worden steeds belangrijker.

Soms ook: minder snel mee kunnen met de automatisering/ digitalisering.

Maar ook: een schat aan ervaring en kennis >> geen eenrichtingsverkeer, alleen denken aan afhankelijkheid maar mogelijkheid tot verrijking/ wederkerigheid.  *Iedereen denkt hierover na.*

Wensen/ ideeën:

Deel van je huis beschikbaar stellen aan student die kan ondersteunen als het nodig is (boodschappen/ contact/ regeldingen)

Belcirkel

Ontmoetingen organiseren! Tussen alle leeftijden.

Meer delen van ervaringen en oplossingen om eenzaamheid te voorkomen en/ of voor aanpassingen in de woning.

Dilemma/ Vraagstuk:

Wanneer komt het moment om te verhuizen?

Als je fijn woont, en je wilt eigenlijk niet weg.

Maar ook: hoe voorkom je dat je ‘te laat’ bent.

Want als de nood hoog is, valt er weinig of niets te kiezen.

Je kunt ook stellen: hoe vergroot je de kansen om zo lang mogelijk te blijven wonen?

Wens: Ruimte voor ontmoeting.

Buurtkamer of een ouderwetse pub waar je altijd terecht kunt, voor een praatje maar ook zonder praatje.

Waar kun je nu terecht:

* Boothuis
* Schutse
* Casa Sofia
* En hopelijk over een jaar: HW 10. Dat zou de mooiste oplossing zijn, maar is nog lang niet zeker. Een paar deelnemers gaan aan de slag met deze wens.
* Roseboom café.

Overige tips/ ideeën:

Tuinieren als verbindende activiteit,

Wordt lid van de Ouderenbond ANBO.

Excursie naar Smarthouse. [Smarthouse Amsterdam bereidt studenten voor op zorg van de toekomst - ROC van Amsterdam](https://www.rocva.nl/Actueel/2024/Smarthouse-Amsterdam-bereidt-studenten-voor-op-zor)

\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*

*Deze bijeenkomst werd georganiseerd door (de mensen van)* ***Stadsdorp Hemsterhuisbuurt****:*

*Stadsdorp Hemsterhuisbuurt heeft als doel om onze bewoners met elkaar te verbinden door middel van gezamenlijke activiteiten. Samen in de buurt!*

*Op de website staan alle activiteiten:* [*www.hemsterhuisbuurt.nl*](http://www.hemsterhuisbuurt.nl)

*Via deze link kun je je aanmelden voor de nieuwsbrief:* [*Stadsdorp Nieuwsbrief*](https://stadsdorp-hemsterhuisbuurt.email-provider.eu/memberforms/subscribe/standalone/form/?a=ldbgkaakvs&l=j7awq4fyuu)

*Er is bijvoorbeeld een  wandelclub en op 15 juni vindt een ‘rommelroute’ plaats.*

*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\**